

定員20名まで

プールでSUP体験

8月26日[土]
【9:00~12:00】

対象 小学1年生~6年生

ところ 愛別町 B&G 海洋センタープール

内容 SUPの乗船体験・水辺の安全教室

持ち物 水着、水泳帽、水中メガネ(必要であれば)
タオル、飲み物、着替え

申込み 8月21日(月)までに参加申込書を愛別町
公民館(教育委員会)へ提出してください。

連絡先 愛別町公民館(教育委員会)電話 6-5115 FAX6-4187

※8:50までに愛別町B&G海洋センターに
お集まりください。



※講座で撮影した写真は、町の広報誌や SNS に掲載する場合がありますので
予めご了承ください。

SUPとは...

SUP(サップ)は「Stand Up Paddleboard(スタンドアップパドルボード)」の略称で、その名の通り、ボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進むマリンスポーツです。浮力が大きいボードを使うため、性別や年齢を問わず初心者でも簡単に立つことができ、誰でも楽しめます。また、全身の体幹やバランス感覚を鍛えられることから、エクササイズとしての効果も期待できます。

「プールで SUP 体験」 参加申込書

氏名		住所	
学年	年	電話	

参加承諾書

「プールで SUP 体験」に上記の通り申込みます。内容を理解し保護者の責任のもとに参加させます。

令和5年 月 日

保護者氏名

愛別町公民館 館長 馬場 信明 様