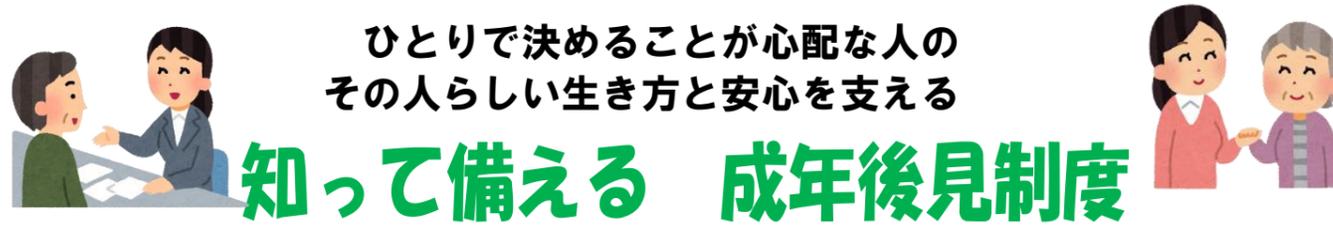


地域包括支援センターだより 3月号

R7.3.1 第177号

寒さの中にも春の気配を感じる季節となりました。今月は「成年後見制度」についてお伝えします。



成年後見制度とは、知的障がい、精神障がい、認知症などによってひとりで決めることに不安や心配のある人が、お金の管理や契約や手続きをする際にご本人の思いを分かち合い、一緒に考え、お手伝いすることによって安心して暮らす権利と財産を守る制度です。

活用事例

成年後見制度を使う前

最近使うことのない高額な品物を買ってしまったり、キャッシュカードの暗証番号を忘れて手続きができなくなってきた



成年後見制度を使用して

成年後見人等が私の代わりに銀行で手続きをしてくれた。これからの生活は成年後見人等が私と一緒に考えてサポートしてくれるので安心だ



悪質業者からの電話がありだまされそうになった。最近物忘れも増えてきたので、まただまされないかと心配だ



たとえ間違えて契約してしまっても成年後見人等がその契約を取り消してくれる



将来自分が認知症になった時にはだれが支えてくれるか不安だ



子が任意後見人になってくれた。息子が法的な立場において私をサポートしてくれることになったので心強い

【誰が支援してくれるの?】

お金の管理をしたり、契約のお手伝いをしてくれる人を「後見人」といいます。後見人は、家庭裁判所から決められます。あらかじめ誰になって欲しいかを希望することもできます。(必ず希望した人になるとは限りません)

後見人になる人：家族・弁護士・司法書士・社会福祉士などの専門職・市民後見人等

【成年後見制度でできること】

☆契約に関する支援

住居に関すること
○賃貸の契約
○家賃の支払い
など



福祉サービスに関すること
○介護保険の利用手続き
○施設の入所手続き、費用の支払い
など



医療に関すること
○受診、治療、入院の手続き
○医療費の支払い
など



☆「財産管理」に関する支援

○収入（年金・保険給与など）や支出（生活費・公共料金・税金など）の管理



○預貯金・印鑑・権利証などの保管



○銀行や郵便局などの金融機関との取引



○不動産などの重要な財産の管理・保存
処分（必要なとき）



*後見人ができないこと・・・

- 毎日の買い物や食事のお世話、身体の介護など
- 入院や入所、賃貸借などの保証人や身元引受人
- 治療や手術、延命治療や臓器提供などの同意
- 遺言、養子縁組、婚姻、離縁、離婚、認知などの行為
- 被後見人の死後の葬祭、埋葬、家財整理などの手続き

成年後見制度の利用には手続きが必要になります。まずはご相談ください

相談先：旭川成年後見支援センター ☎ 0166-23-1003
月～金 8：45～17：15 旭川ときわ市民ホール1階
愛別町地域包括支援センター ☎ 6-4771



☆地域包括支援センター活動紹介☆

みなさんに地域包括支援センターについて、より多く知っていただき、地域の高齢者の皆さんを医療、介護、福祉などさまざまな面から生活をサポートさせていただきたいと思います。

人生 100 年健康で楽しく笑って過ごしたい！

あなたの日頃の楽しみはなんですか？

新春特別企画のアンケートに記載いただいた一部をご紹介します。ぜひ参考にしてください！

- ✿ 友人とのランチ
- ✿ カラオケ
- ✿ ショッピング
- ✿ 友人との会話
- ✿ ラジオ体操
- ✿ 手紙を書くこと
- ✿ はつらつ運動塾
- ✿ ふまねっと
- ✿ 音楽鑑賞
- ✿ 食べること
- ✿ ドライブ
- ✿ 脳トレ
- ✿ 塗り絵
- ✿ 脳トレ教室
- ✿ 旅行 地図を見ながら次はどこに行こうかと思いを巡らせること
- ✿ 新聞・テレビニュースを見ること
- ✿ 地域包括支援センターだよりを待つ
- ✿ 新聞の脳活問題を解く
- ✿ 離れた家族との電話を待つこと
- ✿ 老人クラブ
- ✿ 空や星空を見上げて深呼吸すること
- ✿ 夫婦で映画を見に行くこと
- ✿ スキー
- ✿ 写真
- ✿ 催しものに参加すること
- ✿ テレビゲーム
- ✿ 毎日日記を書き時々過去の日記を出し読んでいます
- ✿ なかよしカフェに行くこと
- ✿ 読書



☆ふまねっとサロンのお知らせ☆
月1回 月曜日 14時～15時 蔵らで開催中

3月は
31日!



☆介護予防チャレンジルーム☆



簡単にできる介護予防を心がけることが元気へとつながります。
今回は「私は誰でしょう？」です。
ヒントをもとに当てはまる人物を考えましょう。

- ① ・私は新宿生まれです
・私はイギリスに留学したことがあります
・私は小説家で、猫の視点で書いた小説が有名です  ①答え _____
- ② ・私は鬼を退治しました
・私のお供は犬、猿、キジです  ②答え _____
・私は桃から生まれました
- ③ ・私は愛知県生まれです
・幼少期は織田家、今川家の人質となりました
・私は江戸幕府を開きました ③答え _____
- ④ ・私は地球ではない遠くの星からやってきました
・私は敵と戦います。得意技は「スペシウム光線」です
・私の活動時間は3分間です ④答え _____
- ⑤ ・私はヒット曲にちなんで健康日本21推進ウォーキング実行委員長を務めました
・私は熊本出身の女性歌手です  ⑤答え _____
・私の愛称は「チーター」と言われています
- ⑥ ・私は今は終了したお昼の長寿番組の司会をしていました
・私は「お笑いビッグ3」と言われています
・私のトレードマークはオールバックとサングラスです ⑥答え _____
- ⑦ ・私の故郷は「ネギ」で有名な埼玉県深谷市です  ⑦答え _____
・私は日本初の銀行を作りました
・私はあなたのお財布に入っているかもしれません

【介護予防チャレンジルーム 2月号の答え】

「足して100になる計算」 ①20・(39)・41 ②(20)・29・51 ③15・28・(57)
④26・36・(38) ⑤11・(22)・67 ⑥(7)・8・85 ⑦10・18・(72) ⑧8・29・(63)
⑨14・31・55 ⑩19・30・51

地域包括支援センターは介護予防教室の開催や、介護や生活に関する相談、高齢者虐待予防や地域のネットワークづくりなど安心して生活できる地域づくりに取り組んでいます。高齢者の介護・福祉・医療・健康等様々な面から総合的にお手伝いさせていただきます。相談窓口です。(※24時間対応)

【役場 地域包括支援センター】愛別町字本町 179 番地 6-4771 (直通)