

☆地域包括支援センター活動紹介☆

みなさんに地域包括支援センターについて、より多く知っていただき、地域の高齢者の皆さんを医療、介護、福祉などさまざまな面から生活をサポートさせていただきたいと思います。

職員紹介



センター長
はせがわじゅんこ
長谷川純子



保健師長
さなだりえ
真田理恵



主任介護支援専門員
おおやせつき
大家世月



保健師
やないあつこ
野内厚子

地域で暮らす高齢者のみなさんの介護・福祉・健康など、生活の中で「困ったな
どうしよう?」と思った時の総合相談窓口です。

ご相談がある時は、お住まいの地域の地域包括支援センターにお電話いただくか、
直接お越しください。内容によっては、ご自宅への訪問も可能です。一緒に考え
必要なサービスや関係機関、専門機関につなげていきます

【役場 地域包括支援センター】愛別町字本町 179 番地 6-4771 (直通)

☆ふまねっとサロンのお知らせ☆

毎週最終月曜日

14時~15時 蔵らで開催中

どなたでもお気軽にご参加ください

5月は『27日』です

☆フレイルを予防しましょう☆

昨年5月に実施しました「介護予防ニーズ調査」の結果に基づきより早期に介護予防
に取り組んでいただく必要があると判定さ
れた方にパンフレットや介護予防教室の案
内をお送りしています。対象の方はこの機
会に介護予防に取り組みましょう

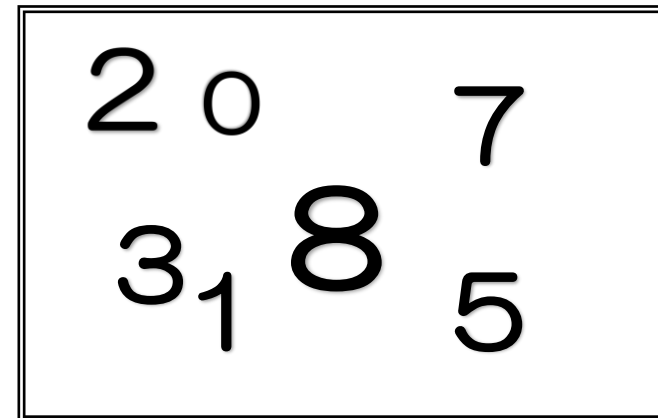
☆介護予防チャレンジルーム☆

簡単にできる介護予防を心がけることが元気へとつながります。

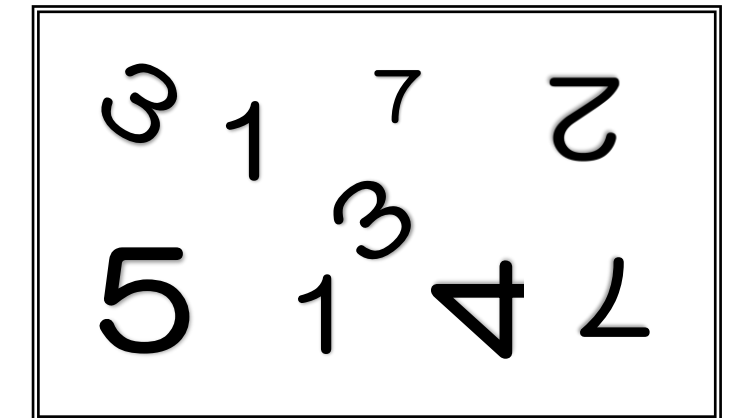
今回は「イラスト足し算」です。

四角の中の数字を足すといくつになるでしょう

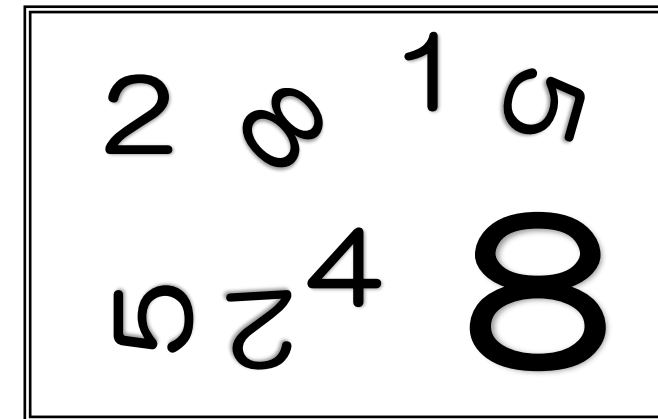
①



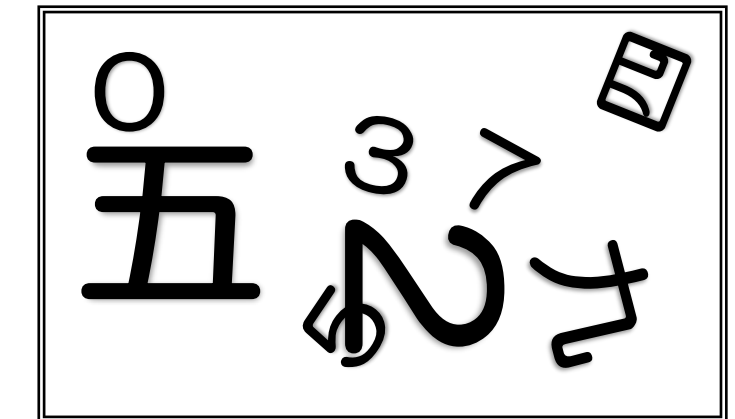
②



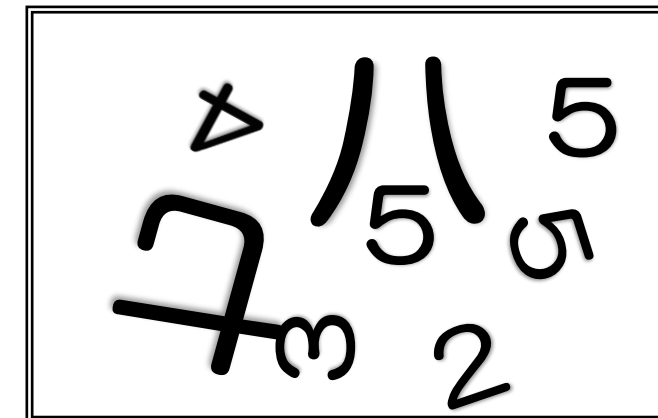
③



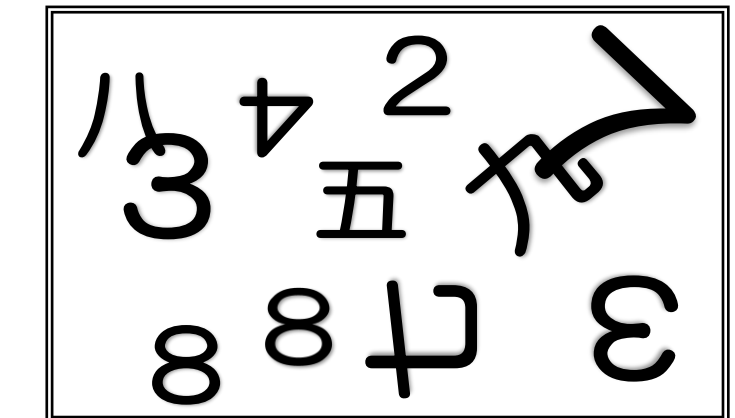
④



⑤



⑥



【介護予防チャレンジルーム 4月号の答え】

「あみだくじ足し算」 (あ) - (オ) - 30 (い) - (キ) - 26 (う) - ク - 17
(え) - (コ) - 24 (お) - (エ) - 26 (か) - (イ) - 7 (き) - (ア) - 9
(け) - (カ) - 5 (こ) - (ケ) - 42